

1ο ΓΕΛ Ναυπλίου

Ερευνητική εργασία της Α' Λυκείου με τίτλο:

Καπετάνιε που πάμε, οδηγίες προς ναυτιλωμένους στο δύσκολο ταξίδι της εφηβείας

Ερευνητική ομάδα: Βορριάς Γεώργιος, Γαλανόπουλος Κωνσταντίνος, Γεωργοπούλου Μαρία Ελένη, Γκετσάι Ελόνα, Κοκώνη Σοφία, Κομνηνός Αιμηλιανός, Κρεμαστιώτης Δημήτριος, Λιακοπούλου Μαρία, Μουράκ Χρυσούλα, Ντόκου Θεανώ, Πουλλά Καραγιάννη Ραφέλλα, Σπυροπούλου Ιωάννα, Σταθογιαννοπούλου Άννα Μαρία, Σταυροπούλου Νικολέτα, Ταβουσιάδης Μαρίνος Ιωάννης, Τζαβέλλας Χρήστος, Τουρλής Γεώργιος



Υπεύθυνη: Χριστοδούλου Μαρία ΠΕ0404

2014-2015

ΕΦΗΒΕΙΑ

Εφηβεία είναι ίσως η πιο δύσκολη περίοδος της ανάπτυξης των παιδιών. Ιδιαίτερη προσοχή χρειάζεται στην εφηβεία, για την διατροφή. Πολλά παιδιά σε αυτήν την ηλικία, εκδηλώνουν διαταραχές, όπως ανορεξία και βουλημία. Η εφηβεία είναι το τελευταίο αναπτυξιακό στάδιο, μίας μεταβατικής περιόδου από τον κόσμο της παιδικής ανεμελιάς, στην εφηβεία και την ενήλικη ζωή.

Γιατί οι έφηβοι δεν κοιμούνται πολύ;

Οι έρευνες δείχνουν ότι οι έφηβοι δεν κοιμούνται αρκετά και πηγαίνουν στο σχολείο κουρασμένοι. Ορισμένοι ειδικοί πιστεύουν ότι η αιτία είναι βιολογική. Άλλοι πάλι πιστεύουν ότι αυτό οφείλεται στις "ανησυχίες και τους πειρασμούς" στην εφηβεία. Η εφηβική κατάθλιψη, δεν είναι απλά η κακή διάθεση και η περιστασιακή μελαγχολία, αλλά ένα σοβαρό πρόβλημα που επηρεάζει κάθε πτυχή της ζωής ενός παιδιού στην εφηβεία.

Πως επηρεάζει το διαδίκτυο τους εφήβους;

Είναι ειρωνικό το γεγονός ότι η μορφή επικοινωνίας των εφήβων, όπως δηλαδή τα sms, η συνομιλία στο κινητό τηλέφωνο, έχει κάνει τους νέους λιγότερο επικοινωνιακούς τουλάχιστον με την οικογένεια τους. Αλλά το να απαγορεύει κανείς τις ηλεκτρονικές συσκευές δεν είναι μόνο ανέθιχτο, είναι και αγενές. Το να είναι συνδεδεμένα τα παιδιά με στο διαδίκτυο με τους φίλους τους είναι ζωτικής σημασίας.

Εφηβεία και κατάθλιψη

Η κόρη σας που μόλις μπήκε στην εφηβεία, ήρθε από το σχολείο. Πηγαίνει κατευθείαν στην κρεβατοκάμαρα της και πέφτει στο κρεβάτι. Χαμηλώνει τα φώτα, μόλις κατάφερε να σας πεί ένα "γεια", δεν είχε κουράγιο ούτε τα παπούτσια της να βγάλει. Σήμερα οι έφηβοι έχουν αποκτήσει κακή φήμη γιατί είναι κυκλοθυμικοί, εχθρικοί, επαναστάτες, απαθείς και θυμωμένοι. Οι περισσότεροι γονείς τρέμουν την ηλικία αυτή και φοβούνται πολύ με όλες αυτές τις ιστορίες που ακούν. Οι κοινή γνώμη για τους εφήβους είναι πολλές

φορές υπερβολικά αυστηρή. Και βέβαια αυτό δεν προσφέρει τίποτα καλό στους εφήβους. Γι'αυτό ακριβώς εκατομμύρια έφηβοι χρειάζονται βοήθεια,απλά αγνοούνται. Και οι γονείς μένουν κατάπληκτοι από αυτοκτονίες και την αυτοκαταστρεπτική συμπεριφορά.

Τα παρακάτω συμπτώματα δεν δείχνουν φυσιολογική συμπεριφορά εφήβων, δείχνουν ΠΟΝΟ.

- Μεγάλες αλλαγές στις διατροφικές συνήθειες.
- Ξαφνική έλλειψη φίλων
- Υπερβολική εξάντληση
- Μένουν μόνοι για μεγάλο χρονικό διάστημα

Έτσι βγάζουμε το συμπέρασμα ότι στην εφηβεία, αλλάζει δραματικά η συμπεριφορά του παιδιού. Χρειάζεται ελευθερία,δικό του χώρο,κατανόηση και στήριξη από τους γονείς. Η απόριψη από το οικογενειακό περιβάλλον ίσως στιγματίσει τον έφηβο και δημιουργήσει ψυχολογικά προβλήματα και προβλήματα για την συμπεριφορά του όταν ενηλικιωθεί.

Αλλαγές του σώματος

- Οι κοπέλες σε ηλικία 12-14 ετών, αφού τους έρθει περίοδος, αναπτύσσεται το στήθος τους, αποκτούν καμπύλες, αλλάζει η όψη του προσώπου τους και βγάζουν σπυράκια. Πρέπει να υπάρχει προσοχή στην διατροφή. Δηλαδή να τρέφονται σωστά από αυτή την ηλικία, έτσι ώστε να μην δημιουργηθούν προβλήματα με την υγεία τους στο μελλον.
- Τα αγόρια αναπτύσσονται πιο γρήγορα (στο ύψος) από ότι τα κορίτσια. Μεγαλώνουν τα άκρα τους,βγάζουν τρίχες στο πρόσωπο,έχουν ορμόνες και τις περισσότερες φορές περνάνε ακμή.

Ελόνα Γκετσάι

Νικολέτα Σταυροπούλου
Μαριλένα Γεωργοπούλου
Ραφέλα Πουλά-Καραγιάννη
Άννα Μαρία Σταθογιαννοπούλου

Τι είναι εφηβεία ;

Η εφηβεία είναι μια ενδιάμεση φάση μεταξύ της παιδικής και της ενήλικης ζωής. Είναι επίσης και μία φάση κρίσης επειδή υπάρχει άμεση και οριστική αλλαγή στο σώμα και στον ψυχισμό. Σημαντικό είναι να γνωρίζουμε ότι η εφηβεία είναι η περίοδος, όπου τα άλματα ή τα προβληματικά σημεία της παιδικής ηλικίας επανέρχονται στην επιφάνεια.

Πως την αντιμετωπίζουμε;

Μπορούμε να προσεγγίσουμε την εφηβεία βλέποντάς την σαν μία δεύτερη γέννηση, που γίνεται όμως προοδευτικά. Στην εφηβεία καλούμαστε ν' αφήσουμε σιγά - σιγά την οικογενειακή προστασία, όπως αφήσαμε κάποτε τον προστατευτικό πλακούντα.

Η φύση, για μία ακόμη φορά δουλεύει με το δικό της ρυθμό: το σώμα αλλάζει, δημιουργώντας ορμές και επιθυμίες. Συχνά αυτές τις επιθυμίες ο έφηβος δεν καταφέρνει να τις συνειδητοποιήσει αλλά και να τις ελέγξει, με αποτέλεσμα να του προκαλούν εκρήξεις είτε βίας είτε αδυναμίας μπροστά σ' αυτό που θα ήθελε με τη φαντασία του να πραγματοποιήσει αλλά δεν είναι ικανός ακόμα.

Στην πραγματικότητα η εφηβεία είναι μία ανακατάταξη: οι μεταβολές σε σχέση με το σώμα συμπαρασύρουν και μεταβολές σε σχέση με τους άλλους και τον κόσμο στο σύνολό του, πρωτίστως όμως οδηγούν τον έφηβο στη δημιουργία ταυτότητας για να σταθεί, σύντομα, στον κόσμο των ενηλίκων. Γι' αυτό και στην εφηβεία είναι συχνά τα 'περάσματα στην πράξη': από τις πόρτες που κλείνουν βίαια ως τη χρήση του αλκοόλ και των ναρκωτικών. Οι έφηβοι που 'πράττουν' αντί να σκέφτονται, είτε προσπαθούν να κατευνάσουν το υπερβολικό άγχος τους για όλα αυτά που συμβαίνουν μέσα τους, είτε όταν χτυπούν για παράδειγμα τις πόρτες για να μη χτυπήσουν τη μητέρα τους, μεταθέτουν - με επιτυχία - το θυμό τους!

Οι έφηβοι δεν μιλάνε. Όχι γιατί δεν έχουν τίποτα να πουν, αλλά γιατί όλα μέσα τους είναι συγκεχυμένα και βιώνουν μία αδιόρατη αίσθηση κινδύνου. Όπως οι αστακοί που όταν αλλάζουν εξωτερικό περίβλημα, χάνουν κατ' αρχήν το παλιό και μένουν χωρίς καμία άμυνα όσο χρόνο χρειάζεται να φτιάξουν ένα καινούριο, έτσι και οι έφηβοι σε όλο αυτό το διάστημα κινδυνεύουν πολύ.

Βρίσκονται γεμάτοι ανασφάλεια μπροστά σε αλλαγές - όπως για παράδειγμα η αλλαγή της φωνής στ' αγόρια, όπου καλούνται να πενθήσουν το 'παλιό' με το οποίο αναγνώριζαν τον εαυτό τους, χωρίς να ξέρουν πώς θα είναι το 'καινούριο'.

Έχουν διλήμματα στο ηθικό πεδίο, αμφισβητούν αρχές και αξίες στην προσπάθεια να επαναπροσδιορίσουν τους γονείς τους για να καταφέρουν αργότερα να τους 'αποχωριστούν', να μπουν δηλαδή σε μία νέα ενήλικη σχέση μαζί τους. Ζητούν το ενδιαφέρον των ενηλίκων γι' αυτή την απίστευτη εξέλιξη που συντελείται μέσα τους, όταν όμως το ενδιαφέρον αυτό εκδηλώνεται νιώθουν συχνά ακινητοποιημένοι. Ένας 'άλλος' ενήλικας που θα παίξει το ρόλο του ' τρίτου γονέα' που θα ακούσει τον έφηβο χωρίς την συναισθηματική εμπλοκή και την αγωνία του γονιού, είναι πολύ χρήσιμος σε ορισμένες περιπτώσεις. Ιδιαίτερα δε, όταν έχει αρχίσει να φαίνεται πως ο έφηβος δεν καταφέρνει να ενσωματώσει με ευκολία τις αλλαγές: 'Κρύβει' την νεοευρεθείσα σεξουαλικότητά του πίσω από παραπανίσια κιλά, εμφανίζει διάφορα ψυχοσωματικά συμπτώματα .

Η εφηβεία είναι ίσως η πιο δύσκολη περίοδος της ανάπτυξης των μικρών που δεν είναι πιο μικρά. Είναι πολύ σημαντικό να έχουμε πολλές συμβουλές για την εφηβεία. Όπως τα σημάδια της εφηβείας η ασφάλεια των εφήβων στο διαδίκτυο πως μπορούμε να μιλήσουμε καλύτερα για την οικονομία και το χαρτζιλίκι τους. Όμως ιδιαίτερη προσοχή στην εφηβεία για τη διατροφή τους. Πολλά παιδιά στην εφηβεία εκδηλώνουν διαταραχές όπως ανορεξία

και βουλιμία είναι πολύ σημαντικό αν αντιληφθούν κάτι ύποπτο οι γονείς να επαιμβουν εγκαίρως για να βοηθήσουν το παιδί τους. Εδώ θα μάθουμε τα μυστικά της ακμής που παιδεύουν πολλά παιδιά στη διάρκεια της εφηβείας τα τυχών προβλήματα ύπνου και τη θέση των εφήβων στη σύγχρονη κοινωνία. Και σαν γονείς μην ξεχνάμε. Πρόκειται για το τελευταίο αναπτυξιακό στάδιο μια μεταβατική περίοδο απ' τον κόσμο της παιδικής ανεμελίας στην εφηβεία και την ενήλικη ζωή.

ΕΦΗΒΟΙ

Γιατί επαναστατούν; : καυγάδες, φωνές, επικύνδινη συμπεριφορά. Οι έφηβοι συχνά μας κάνουν να χάνουν την υπομονή μας αλλά δυστυχώς η κραυγαλέα περιφρόνηση των κανόνων η παραβίαση του νόμου έχει τραγικά γι' αυτούς αποτελέσματα.

Σεξουαλική παρενόχληση μέσω του διαδικτύου

Νέες μορφές εγκληματικών πράξεων δεν εμφανίζονται συχνά στην πορεία της ανθρώπινης ιστορίας. Ωστόσο, τον 21ο αιώνα με αφορμή την ανακάλυψη και τη χρήση του Διαδικτύου ένα νέο είδος εγκλήματος άρχισε να εμφανίζεται και να λαμβάνει ανησυχητικές διαστάσεις, το ονομαζόμενο διαδικτυακό έγκλημα (cybercrime- internet crime). Είναι γεγονός ότι ένας μεγάλος αριθμός ανθρώπων έχει πρόσβαση στο Διαδίκτυο μέσω του οποίου εκτελεί μια σειρά δραστηριοτήτων, όπως αγορά προϊόντων, ειδησεογραφική ενημέρωση, ανταλλαγή πληροφοριών, διαφήμιση, κ.τ.λ.

Οι λόγοι που οι εγκληματίες προτιμούν τη χρήση του Διαδικτύου είναι επειδή τους επιτρέπει πρόσβαση σε ένα μεγάλο εύρος ατόμων, έχει χαμηλό κόστος και κίνδυνο, εξασφαλίζει την ανωνυμία και δεν υπάρχουν καθόλου γεωγραφικοί περιορισμοί, προϋποθέσεις που καθιστούν το Διαδίκτυο ιδανικό μέρος δραστηριοποίησης ατόμων με προβληματικές συμπεριφορές. Το διαδικτυακό έγκλημα μπορεί να πάρει διάφορες μορφές από την οικονομική απάτη ως την έκθεση σε κίνδυνο ανηλικού. Μια από τις πιο απειλητικές μορφές του ηλεκτρονικού εγκλήματος, δεδομένου ότι ολοένα και περισσότερα παιδιά έχουν πρόσβαση στο διαδίκτυο είναι αυτό που αφορά την παιδική, ηλεκτρονική πορνογραφία ή την σεξουαλική παρενόχληση ανηλικών στο διαδίκτυο.

Τα ερευνητικά δεδομένα επισημαίνουν ότι το 1/5 των ανηλίκων που χρησιμοποιούν το Διαδίκτυο έχει προσεγγιστεί σεξουαλικά από άτομα που συνάντησαν σε αυτό, και ενώ πολλά από τα παιδιά είναι σε θέση να προστατεύσουν τον εαυτό τους και να μην ανταποκριθούν στις πιέσεις των ενηλίκων, υπάρχει μια κατηγορία ανηλίκων που πέφτει θύμα σεξουαλικής εκμετάλλευσης και επίθεσης. Πολύ συχνά οι ενήλικες προσεγγίζουν ανηλίκους δημιουργώντας μια ψεύτικη ταυτότητα και παρουσιάζοντας τον εαυτό τους έχοντας την ίδια ηλικία με τον ανήλικο- στόχο. Ενδιαφέρον παρουσιάζουν τα δημογραφικά χαρακτηριστικά αυτών των παραβατών που συνοψίζονται στα ακόλουθα: στην πλειονότητά τους είναι άντρες, μεταξύ 26-39 ετών, με ανώτερο μορφωτικό επίπεδο, οι οποίοι εργάζονται με πλήρες ωράριο και χαρακτηρίζονται από δυσκολία στη διαμόρφωση και διατήρηση διαπροσωπικών σχέσεων (Mitchell, Wolak and Finkelhor, 2005; Wyker, 2007).

Στα πλαίσια της σεξουαλικής εκμετάλλευσης ανηλίκου εντάσσεται και η διακίνηση παιδικού πορνογραφικού υλικού, όπου πρόκειται για ένα σχετικά νέο φαινόμενο και το οποίο περιλαμβάνει τη συλλογή και τη διακίνηση παιδικού πορνογραφικού υλικού στο Διαδίκτυο. Οι συγκεκριμένοι παραβάτες μπορούν να ταξινομηθούν σε τρεις κατηγορίες: σε αυτούς που συλλέγουν πορνογραφικό υλικό στα πλαίσια μιας γενικότερης σεξουαλικής παραβατικότητας, σε αυτούς που συλλέγουν για να ικανοποιήσουν μια αναπτυσσόμενη σεξουαλική ανάγκη ή ενδιαφέρον για τα παιδιά και σε αυτούς που έρχονται σε επαφή με το συγκεκριμένο πορνογραφικό υλικό λόγω περιέργειας.

Το ερώτημα που γεννιέται και στο οποίο δεν μπορεί να δοθεί μια απόλυτη απάντηση είναι το αν αυτή η κατηγορία παραβατών είναι αυτή που διαπράττει και τα εγκλήματα σεξουαλικής παρενόχλησης ανηλίκων. Τα μέχρι τώρα δεδομένα επισημαίνουν ότι είναι μια ετερογενής ομάδα, στα πλαίσια όμως της οποίας υπάρχουν και αυτοί που παρενοχλούν σεξουαλικά παιδιά (13%). Το προφίλ των παραβατών για τη διακίνηση παιδικού πορνογραφικού υλικού αποτελείται από τα εξής χαρακτηριστικά: είναι μεταξύ 25- 50 ετών, τείνουν να έχουν λιγότερα προβλήματα με τη χρήση ουσιών, αποτυγχάνουν στη δημιουργία στενών, διαπροσωπικών σχέσεων, παρουσιάζουν προβλήματα στη σεξουαλική αυτορρύθμιση (π.χ. αποκλίνουσες σεξουαλικές συμπεριφορές,

έντονη σεξουαλική ενασχόληση, κ.α.), φοβούνται την απόρριψη και έχουν υψηλά επίπεδα ψυχοπαθολογίας (Webb, Craissati and Keen, 2007).

Το εύλογο ερώτημα που προκύπτει είναι το κατά πόσο και με ποιον τρόπο μπορεί να προστατευθεί ο κάθε πολίτης και ιδιαίτερα τα παιδιά και οι έφηβοι από αυτή τη μορφή εγκληματικότητας. Τα μέτρα αντιμετώπισης εντάσσονται σε δύο κατηγορίες στα προληπτικά και στα κατασταλτικά. Στην πρώτη κατηγορία απαιτείται η ενεργοποίηση και η ενημέρωση των πολιτών για τους πιθανούς τρόπους δράσης των εγκληματιών του Διαδικτύου, αξιοποιώντας για παράδειγμα τα μέσα μαζικής ενημέρωσης προς αυτήν την κατεύθυνση. Στα κατασταλτικά μέτρα, πρωταγωνιστικό ρόλο καλούνται να αναλάβουν οι αστυνομικές αρχές κάθε χώρας, οι οποίες θα πρέπει να διαθέτουν τα μέσα και το θεωρητικό υπόβαθρο για τον εντοπισμό και τη σύλληψη αυτών των παραβατών. Μια διαδεδομένη τεχνική στην περίπτωση της σεξουαλικής παρενόχλησης ανηλίκων στο Διαδίκτυο είναι η χρήση αστυνομικών οργάνων που αναλαμβάνουν να παίξουν το ρόλο ανηλίκων προκειμένου να εντοπιστούν οι δράστες.

Συμπερασματικά, γίνεται σαφές ότι για να μπορέσει να αντιμετωπιστεί αποτελεσματικά αυτό το νέο είδος εγκληματικών ενεργειών χρειάζεται η σύμπραξη των πολιτών, των αστυνομικών δυνάμεων αλλά και της πολιτείας μέσω της θέσπισης ενός νομοθετικού πλαισίου που θα καταδικάζει τέτοιου είδους εγκληματικές πράξεις.

Η Επικοινωνία των Εφήβων

Εργασία του μαθητή Κρεμασιώτη Δημήτρη του 1ου Λυκείου Ναυπλίου στο μάθημα της Ερευνητικής Εργασίας 2014-2015 με θέμα «Εφηβεία».

Συσχετίζοντας την συμπεριφορά των παιδιών - τραγουδιστών στην ταινία □ «Τα παιδιά της χορωδίας» με τις ήδη υπάρχουσες θεωρίες της επιστήμης της ψυχολογίας και της κοινωνιολογίας μπορούμε αναμφισβήτητα να βγάλουμε τα εξής συμπεράσματα :

Γενικά, οι έφηβοι χαρακτηρίζονται για την συνεχόμενη αλλαγή των πεποιθήσεων και αντιλήψεων, ωστόσο αν αποφασίσουν να υιοθετήσουν ή

υποστηρίξουν μια νοοτροπία ή πεποίθηση θα εκτελέσουν την προσπάθεια τους με μεγάλη προσήλωση, επιμονή και δογματισμό. Γενικά, δεν δέχονται εύκολα γνώμες από μεγαλύτερους εξαιτίας της αμφισβητικής διάθεσης τους αν και στο πλαίσιο της παρέας είναι πιο ανοιχτοί σε νέες προτάσεις και συμβουλές.

Φίλοι :

Οι φιλικές σχέσεις και η έννοια της φιλίας αποκτούν ιδιαίτερη σημασία στη ζωή των εφήβων, επηρεάζοντας πολύπλευρα την ψυχοκοινωνική τους ανάπτυξη, ενώ ταυτόχρονα συντελούν στην ομαλή προσαρμογή τους στην ενήλικη ζωή. Οι έφηβοι συναναστρέφονται καθημερινά με συνομηλίκους στο πλαίσιο του σχολείου, του φροντιστηρίου και της γειτονιάς, μοιράζονται κοινές δραστηριότητες και ενδιαφέροντα, και μέσω αυτής της διαδικασίας διαμορφώνουν τελικά τις φιλίες τους. Μέσα από τη συναναστροφή και την επικοινωνία με φίλους, οι έφηβοι έχουν την ευκαιρία να αναπτύξουν κοινωνικές δεξιότητες, να ανταλλάξουν και να διαμορφώσουν απόψεις, καθώς επίσης και να καλύψουν βασικές συναισθηματικές τους ανάγκες, όπως για παράδειγμα η συναισθηματική στήριξη και η κοινωνική αποδοχή.

Επιπρόσθετα, υπάρχουν και περιπτώσεις όπου ο έφηβος έρχεται σε αντιπαράθεση με φίλους του. Συνήθως τέτοιες αντιπαραθέσεις λήγουν χωρίς σοβαρές «πληγές» και για τα δύο «μέτωπα», ωστόσο υπάρχουν και οι περιπτώσεις όπου το χάσμα και η διάλυση της φιλίας έπεται να ακολουθήσουν αν ιφίσταται επικοινωνιακό αδιέξοδο. Στο ενδεχόμενο αυτό, καθε μία από τις δύο πλευρές δεν δέχονται να ακούσουν ενεργητικά τον συνομιλητή τους, δηλαδή «να μπουν στην θέση τους», καθιστώντας τον διάλογο άγονο.

Οικογένεια :

Επιπλέον, στην προεφηβεία, συνήθως, εκεί γύρω στην ηλικία των 11-12 ετών, αρκετά παιδιά αρχίζουν, διστακτικά στην αρχή και πιο έντονα καθώς μεγαλώνουν, να μιλάνε άσχημα στους γονείς τους, κυρίως βέβαια όταν θυμώσουν, συγκρουστούν, νευριάσουν. Ιδιαίτερα όταν αυτή η συμπεριφορά πρωτοεμφανίζεται, τα παιδιά τρομάζουν και τα ίδια με το θράσος τους, γιατί, όσο θυμωμένα κι αν είναι με τους γονείς τους, δεν παύουν να είναι γι' αυτά οι πιο σημαντικοί άνθρωποι.

Ένα δύσκολο παιχνίδι επικοινωνίας με τους εφήβους είναι αυτό της «σωστής απόστασης». Οι έφηβοι έχουν ανάγκη από περισσότερο ιδιωτικό χώρο, ο οποίος μάλιστα έχει μια ιερότητα που δεν υπάρχει σε άλλες ηλικίες. Έτσι, οι ερωτήσεις των γονιών εκλαμβάνονται συχνά σαν ανεπιθύμητες εισβολές στον ιδιωτικό αυτό χώρο.

Κατά την εφηβεία των παιδιών τους, οι γονείς εκθρονίζονται. Αυτοί που ήξεραν και μπορούσαν τα πάντα, που ήταν οι καλύτεροι, οι εξυπνότεροι και οι ομορφότεροι, γίνονται ξαφνικά αντικείμενα αυστηρότατης κριτικής και ανελέητης αμφισβήτησης, κάτι που δεν είναι ούτε ευχάριστο ούτε ανώδυνο γι' αυτούς.

Ένα από τα πράγματα που μοιραία περνά ο κάθε έφηβος και από το οποίο, παρά τις όποιες καλές μας προθέσεις, δεν μπορούμε να τον απαλλάξουμε, είναι η αίσθηση ότι δεν τον καταλαβαίνουν οι γονείς του. Ο ίδιος είναι που δεν καταλαβαίνει τον εαυτό του, γιατί όσα αντιλαμβάνεται και όσα νιώθει φάσκουν και αντιφάσκουν.

Η επικοινωνία, ομολογουμένως είναι δύσκολη και γεμάτη εμπόδια πολλές φορές μεταξύ γονέων αλλά και των εκπαιδευτικών. Ο μαθητής - έφηβος προσπαθεί να αναγνωριστεί σαν ανεξάρτητη προσωπικότητα κάτι το οποίο οδηγεί σε επικοινωνιακά αδιέξοδα, διαμάχες και συγκρούσεις καθώς αν και δεν γνωρίζει αρκετά για τα δεδομένα της εποχής του (π.χ κίνδυνοι)

προσπαθεί να επιβάλλει την άποψή του ώστε να επιτύχει τους προσωπικούς του στόχους.

PROJECT

ΗΠΑΤΙΤΙΔΑ C & B

ΗΡV ΙΟΣ ΑΝΘΡΩΠΙΝΩΝ ΦΘΛΛΩΜΑΤΩΝ

Τι είναι η ηπατίτιδα C?

Είναι φλεγμονή του ήπατος. Μπορεί να προκληθεί από χημικές ουσίες, φάρμακα, πίνοντας αλκοόλ ή από ιούς.

Ποια είναι τα συμπτώματα?

Στην οξεία ηπατίτιδα C οι άρρωστοι είναι συνήθως ασυμπτωματικοί ή παρουσιάζουν ήπια συμπτώματα της ηπατίτιδας. Ίκτερος εμφανίζεται σε κάτω από 20 τοις εκατό των ασθενών. Οι ασθενείς με χρόνια ηπατίτιδα μπορεί αρχικά να μην έχουν κανένα σύμπτωμα μέχρι να παρουσιάσουν σοβαρή βλάβη στο ήπαρ. Εάν έχουν συμπτώματα το πιο κοινό είναι η αδυναμία. Λιγότερο συχνά συμπτώματα που μπορεί να παρουσιάσει ο άρρωστος με χρόνια νόσο είναι ανορεξία, ναυτία, πόνο στους μύες και τις αρθρώσεις και απώλεια βάρους. Άλλες εκδηλώσεις περιλαμβάνουν τη σπειραματονεφρίτιδα, το εξάνθημα και την κρουσφαιρινουμιά.

Πως γίνεται η διάγνωση?

Η διάγνωση γίνεται με εξέταση αίματος όπου ανιχνεύονται αντισώματα έναντι του ιού ή με ανεύρεση του ίικου γονιδιώματος στο αίμα του ασθενούς με την τεχνική της PCR 1 ή 2 εβδομάδες μετά την μόλυνση. Παράλληλα προσδιορίζεται και ο τύπος του ιού (υπάρχουν 4 τύποι) που λαμβάνεται υπ' όψιν στο είδος της θεραπείας που θα επιλεχτεί.

Θεραπεία για την ηπατίτιδα C?

Δυστυχώς δεν υπάρχει αποτελεσματική θεραπεία. Σε αρρώστους με χρόνια νόσο δίνονται φάρμακα όπως η ιντερφερόνη και η ριμπαβιρίνη. Στους

ασθενείς με ηπατίτιδα (συστήνεται να γίνεται το εμβόλιο της ηπατίτιδας Α και Β, οι ενήλικες να αποφεύγουν την κατανάλωση αλκοόλ και την κατανάλωση ηπατοτοξικών φαρμάκων που βλάπτουν το συκώτι).

HPV ιός ανθρώπινων Θηλωμάτων

Ο HPV (Human papilloma virus, Ιός των ανθρωπίνων Θηλωμάτων) είναι ένας ιός που βασίζεται στο DNA και μολύνει το δέρμα και τις βλεννογόνες μεμβράνες των ανθρώπων και ορισμένων ζώων. Σύμφωνα με το Pubmed (2010 May, Epub 2010 Mar 5) - Μέχρι στιγμής έχουν αναγνωρισθεί 189 υπότυποι του ιού των Θηλωμάτων (PV) από τους οποίους οι 120 υπότυποι προσβάλλουν τον άνθρωπο -ιός HPV, και περίπου οι 40 είναι σεξουαλικά μεταδιδόμενοι.

Κάποιες μορφές του HPV μπορούν να προκαλέσουν κονδυλώματα, ενώ κάποιες άλλες μορφές μπορεί να προκαλέσουν μόλυνση, η οποία να επιφέρει προ-καρκινικές δυσπλασίες. Όλοι οι υπότυποι του HPV μεταδίδονται μέσω δερματικής επαφής και, επομένως, δεν απαιτείται πλήρης σεξουαλική επαφή για τη μετάδοση.

Μια ομάδα περίπου 40 μορφών του HPV μεταδίδονται μέσω σεξουαλικής επαφής και μολύνουν την περιοχή των γεννητικών οργάνων. Μερικές μορφές του HPV - και πιο συγκεκριμένα οι τύποι

6,11,40,42,43,44,55,61,70,72,81,83,84,89 - μπορούν να προκαλέσουν κονδυλώματα, που δεν είναι καρκινογόνα. Ωστόσο, άλλες μορφές του ιού που επίσης επηρεάζουν τα γεννητικά όργανα, δεν προκαλούν κανένα σύμπτωμα.

Η εμμένουσα λοίμωξη με των υψηλής επικινδυνότητας υπότυπων του ιού HPV - και πιο συγκεκριμένα τους τύπους

16,18,31,33,35,39,45,51,52,53,56,58,59,66,68,70,73,82,85- έχουν την τάση να μην υποστρεφουν και να ενσωματώνονται στο ανθρωπινο γωνιδιωμα (DNA) με αποτέλεσμα να οδηγούν αρχικά σε προκαρκινικές αλλοιώσεις- ενδοεπιθηλιακή νεοπλασία τραχήλου (CIN), ενδοεπιθηλιακή νεοπλασία του αιδοίου(VIN), ενδοεπιθηλιακή νεοπλασία του πέους (PIN) και

ενδοεπιθηλιακή νεοπλασία του πρωκτού (ΑΙΝ). Αυτές είναι προ-καρκινικές δυσπλασίες και ενδέχεται να εξελιχθούν σε καρκίνο. Ο καρκίνος του τραχήλου της μήτρας για να δημιουργηθεί πρέπει πρώτα να υπάρχει μόλυνση από τον HPV (αυτό ισχύει σχεδόν σε όλες τις περιπτώσεις).

Τραχηλικό τεστ Παπανικολάου (Pap-test) χρησιμοποιείται για να εντοπίσει κυτταρικές ανωμαλίες και την ύπαρξη του HPV. Έτσι, γίνεται δυνατή η χειρουργική αφαίρεση κονδυλωμάτων και/ή προ-καρκινικών αλλοιώσεων, πριν εξελιχθούν σε καρκίνο του τραχήλου. Παρόλο που η χρήση του τεστ Παπανικολάου έχει μειώσει την θνησιμότητα και την ανάπτυξη καρκίνου του τραχήλου στις ανεπτυγμένες χώρες, αυτή η ασθένεια εξακολουθεί να αποτελεί αιτία θανάτου για χιλιάδες γυναίκες κάθε χρόνο ανά τον κόσμο.

Πρόσφατα εγκρίθηκε η χρήση δύο εμβολίων (Gardasil και Cervarix) τα οποία αποτρέπουν την μόλυνση από τους πιο επικίνδυνους καρκινογόνους τύπους του HPV. Ο εμβολιασμός με τη δημιουργία προστατευτικών αντισωμάτων προφυλάσσει από τους τύπους 16 και 18 κατά 100%, δηλαδή τους δυο πιο επικίνδυνους για πρόκληση καρκίνου τύπους HPV που ευθύνονται συνολικά για το 71% των περιπτώσεων καρκίνου. Το Gardasil, ενώ περιλαμβάνει, εκτός από τους 16 και 18, και τους μη ογκογόνους τύπους 6 και 11 (αυτούς που προκαλούν κονδυλώματα) και φαίνεται πως προστατεύει ικανοποιητικά για χρονικό διάστημα μέχρι 3 χρόνια, ενώ το Cervarix, που περιλαμβάνει τους τύπους 16 και 18 φαίνεται πως προστατεύει ικανοποιητικά τουλάχιστον για 6,5 τουλάχιστον χρόνια.

Project : Εφηβεία

Ερωτηματολόγιο 2^ο

Αγόρι

Κορίτσι

Ηλικία:

1. Πιστεύετε ότι μπορεί να υπάρξει φιλική σχέση ανάμεσα σε αγόρια και κορίτσια; ΝΑΙ ΟΧΙ

2. Από ποιά ηλικία πιστεύετε ότι πρέπει να ξεκινήσει η σεξουαλική σας ζωή;

15

16-

17-

3. Θεωρείτε ότι μόνο το κορίτσι πρέπει να παίρνει πρωτοβουλίες σε μία σχέση ή έχει μερίδιο ευθύνης και το αγόρι;

Μόνο το κορίτσι

το κορίτσι και το αγόρι

4. Πιστεύετε ότι έχετε σημαντικά προβλήματα με τους φίλους σας;

ΝΑΙ

ΟΧΙ

5. Θεωρείται πως δεν επικοινωνείτε με τους γονείς σας;

ΝΑΙ

ΟΧΙ

6. Θεωρείς ότι αυνανισμός (γυναικείος ή αντρικός) είναι αμαρτία;

ΝΑΙ

ΟΧΙ

7. Έχετε σχέση;

ΝΑΙ

ΟΧΙ

8. Έχετε ολοκληρωμένη σχέση, δηλαδή ολοκληρωμένη σεξουαλική ζωή;

ΝΑΙ

ΟΧΙ

9. Τι σας προσφέρει η επαφή με το άλλο φύλο;

Άγχος

Ευχαρίστηση

Θυμό

Ηδονή

Άλλο

10. Είστε ευχαριστημένος με την κοινωνική σας ζωή;

ΝΑΙ

ΟΧΙ

ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ

1) Έχετε προβλήματα με τους γονείς σας;

ναι

2) Συζητάτε με τους γονείς σας θέματα που σας απασχολούν;

ναι

3) Έχετε σχέση με κάποιον/α;

ναι

4) Ποια ηλικία πιστεύετε ότι είναι κατάλληλη για την πρώτη σεξουαλική επαφή;

.....

5) Μετά από πόσο καιρό σχέσης με κάποιον/α θα προχωρούσατε σε σεξουαλική επαφή;

.....

6) Ποιον θα συμβουλευόσασταν για την πρώτη σας σεξουαλική επαφή;

.....

7) Γνωρίζεται πια είναι τα σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα και πως μπορείτε να προφυλαχθείτε;

ναι

8) Ποια θα ήταν η αντίδραση σας σε μια πιθανή εγκυμοσύνη;

.....

9) Σε ποιον θα μιλούσατε στην περίπτωση μιας ανεπιθύμητης εγκυμοσύνης;

.....

10) Έχετε πέσει ποτέ θύμα σεξουαλικής παρενόχλησης;
π.χ (μέσω διαδικτύου κλπ.)

.....

ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΣΤΗΝ ΕΦΗΒΕΙΑ

1. Πιστεύεις ότι έχεις καλές σχέσεις με τους φίλους σου;

2. Η συμπεριφορά στους γονείς σου πιστεύεις ότι είναι σωστή;
3. Κατά τη γνώμη σου, η συμπεριφορά σου άλλαξε όταν μπήκες στην εφηβεία;
4. Α) Εάν είχες μια σχέση με ένα αγόρι, και τύχαινε μια εγκυμοσύνη, ποια θα ήταν η αντίδρασή σου; (για τα κορίτσια)

Β) Εάν μάθαινες ότι η κοπέλα σου είναι έγκυος, πώς θα αντιδρούσες; (Για τα αγόρια)
5. Το σώμα σου έχει υποστεί αλλαγές από τότε που μπήκες στην εφηβεία;
6. Νιώθεις συχνά μόνος σου όταν έχεις κάποιο πρόβλημα;
7. Εάν δεν έχεις αρχίσει το σεξ, ποια ηλικία πιστεύεις ότι είναι κατάλληλη για αυτό το στάδιο.
8. Έχεις παράπονα από τους γονείς σου; Αν ναι, ποια;
9. Νιώθεις ότι συμπεριφέρεσαι άσχημα στην οικογένεια σου/φίλους σου, ενώ δεν το θες;
10. Έχεις νιώσει ποτέ την ανάγκη να κάνεις σεξ;

